



Vor dem Steintor 14
28203 Bremen

Angelika.Rohwetter@web.de
www.angelika-rohwetter.de

27. Mai 2021

Jeder angenehme Augenblick hat Wert für mich. Glückseligkeit besteht nur in Augenblicken. Ich wurde glücklich, da ich das lernte.
Caroline Schlegel-Schelling (1763-1809)

63. Text: Die Heldin¹ erlebt auch glückliche Tage

Von Frederick Hollander gibt es viele kluge und witzige Songs, wie zum Beispiel „Die fesche Lola“, „Die zersägte Dame“, „Die Notbremse“.

Und es gibt auch diesen, eher melancholischen Songtext:

*Wenn ich mir was wünschen dürfte
Käm´ ich in Verlegenheit,
Was ich mir denn wünschen sollte,
Eine schlimme oder gute Zeit*

Gleich folgt die Antwort:

*Wenn ich mir was wünschen dürfte
Möchte ich etwas glücklich sein
Denn wenn ich gar zu glücklich wär'
Hätt' ich Heimweh nach dem Traurigsein*

Ich glaube, dass es uns oft so geht – mir jedenfalls, wie Ihr aus dem letzten Text und aus manchen anderen schon wisst. Durch den traurigen Verzicht auf die Reise nach Indien wird die Freude über den bevorstehenden Familienausflug nach Neuseeland größer. Gut, dass ich rechtzeitig erfahren habe, dass Neuseeland in nicht absehbarer Zeit niemanden aus Indien ins Land lässt. Vielleicht ist das Gefühl des *Glückgehabt* nachhaltiger als das problemlose Funktionieren des Lebens.

Glücklichsein oder Zufriedenheit wollen gelernt werden. Unser Gehirn speichert gute Erlebnisse und Freuden nur mit etwa 1/7 der Intensität wie die nicht schönen

¹ Ich verwende das generische Femininum, weil der Text deutlich mehr Leserinnen als Leser hat. Aber er (der Text) ist für alle Geschlechter gedacht.

Geschichten – und das seit Zeiten der Säbelzahn tiger. So erinnere ich mich kaum an Tage, an denen alles gut ging. An diesen Tagen war ich auch kaum glücklich, sondern eher diffus zufrieden. Wie anders ist es an Tagen, in denen etwas schief geht, das sich dann kurzfristig wieder auflöst. So ging es mir vor drei Wochen. Ich hatte tatsächlich meine neue statt der alten Kreditkarte zerschnitten. Eine nette Dame bei der Bank beruhigte mich telefonisch, versprach mir, umgehend eine neue Karte zu schicken und den alten Pin dürfe ich auch behalten.

Kurz nach diesem erfreulichen Telefonat stellte ich fest, dass mein Praxisprogramm nicht funktionierte. Seite nicht erreichbar stand auf meinem Bildschirm. Das Programm neu zu starten, half nicht. Aber dann die erste Lösung für alle PC-Probleme: Nach einem Neustart des PCs öffnete sich widerspruchslos die richtige Seite. Doch leider ging es so weiter. Nachdem ich einige Rechnungen geschrieben habe, meldete mein Drucker, er habe keine schwarze Farbe mehr und wollte deshalb gar nicht drucken. Und mein Tintennachfüllladen hatte pandemiebedingt geschlossen. Also bestellte ich telefonisch neue Farbpatronen von der Büroausstatterfirma meines Vertrauens – und schon am nächsten Tag war ein kleines Päckchen da. Da blieb mir nur noch, bei der Firma anzurufen und mich für den guten Service zu bedanken.



Glückgehabt geht mit Gänseblümchen: Wenn die Wiese hinter unserem Haus gemäht wird, ist sie kahl, aber schon nach wenigen Stunden breiten sich die Gänseblümchen wieder aus – sie strahlen wie weiße Sterne am grünen Himmel.

Ich wünsche Euch auch, dass Ihr ganz viel Glückgehabt habt!
Und auch gesund bleibt.